

## Organisatorisches – Informationen

### Dauer

3 Tage: Donnerstagmorgen Anreise, ab 09.00 Kaffee, Start 09.30  
bis Samstagnachmittag, Abreise ca. 16.00

### Daten

Erste Durchführung: Donnerstag, **3.10.2024** bis Samstag, **5.10.2024**  
Zweite Durchführung voraussichtlich März 2025

### Ort

Engelberg/Zentralschweiz: St. Josefshaus, teilw. Benediktinerkloster.

### Begleitung

Margrit Frei und Bettina Rötzer  
Beratung, Coaching, Erwachsenenbildung



### Investition

CHF 1'750 /pro Teilnehmer/in  
inkl. professionelle Begleitung, individuelles Coaching (optional auf Wunsch), Arbeitsräume, Infrastruktur, Unterlagen, Methoden.  
exkl. Unterkunft und Verpflegung (plus ca. CHF 450) sowie individuelle Aktivitäten in Engelberg während der offenen Zeitfenster

### Vorteilspreis dank Gewinnung weitere Teilnehmer/innen

Meldet sich dank Ihrer Werbung ein/e zusätzliche/r Teilnehmer/in an, erhalten Sie eine Gutschrift bzw. eine Preis-Reduktion von **CHF 100**.

Interessierte melden sich bitte per Telefon oder Mail. Danach nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf, Sie erhalten weitere Informationen und das Anmeldeformular.

### Verbindliche Anmeldung bis spätestens 5. August 2024

Kontakt für weitere Informationen



Coach  
2 go

Top Perspektiven AG

mf@coach2go.ch - 079 662 26 30

## «Auf in die Zukunft – mein Weg»

Persönliche Auszeit mit professioneller Begleitung



Durchführung Oktober 2024 und März 2025 in Engelberg

Stehen Sie «mitten im Leben», haben viel erlebt und geleistet?

Möchten Sie Ihre Zukunft bewusst gestalten, Ihre Bedürfnisse leben, neue Ziele setzen?

Wünschen Sie sich Zeit und ein inspirierendes Umfeld für eine Standortbestimmung – Mitmenschen, die mit Ihnen Erfahrungen austauschen, relevante Fragen reflektieren und neue Ideen entwickeln?

Sind Sie interessiert an einer professionellen Begleitung und hilfreichen Methoden?

**Dann ist das nachfolgende Angebot genau das Richtige für Sie!**



Coach  
2 go

Top Perspektiven AG

coach2go.ch

# «Auf in die Zukunft – mein Weg»

Persönliche Auszeit mit professioneller Begleitung

## Zielgruppe

Menschen in ihrer «Lebensmitte»,

... denen neben einem engagierten, verantwortungsvollen Berufsleben, die Gesundheit, eine hohe Lebensqualität und die persönliche/berufliche Entwicklung wichtig sind,

... die fernab des Alltags, umgeben von herrlicher Natur innhalten und ihre Zukunft bewusst gestalten und planen möchten.

## Ziele

Sie

- finden Ruhe und Inspiration um über ihr Leben, ihre Werte, ihre Bedürfnisse und ihre Zukunftsziele nachzudenken;
- reflektieren ihren Werdegang, ihre Stärken und Ressourcen um künftige Schwerpunkte zu setzen;
- werden während dieser persönlichen Standortbestimmung professionell begleitet;
- sind in der Lage die Weichen für ihre künftige Lebensplanung zu stellen und die nächsten Schritte zu planen.

Diese drei Tage bieten einen inspirierenden Rahmen mit vielseitigen Anregungen, unterstützenden Methoden und Instrumenten, aber auch Zeit für sich selbst und den Austausch mit anderen Teilnehmenden. Gleichzeitig setzen sie das Interesse und die Bereitschaft voraus, über persönliche Themen nachzudenken und diese zu bearbeiten.

Ergänzend erhalten Sie auf Wunsch ein individuelles Coaching (im Preis inbegriffen).

## Inhalte

- Persönliche Vorbereitung zur eigenen Biografie und zu aktuellen Fragestellungen (Anleitung mit der Einladung);
- Gegenseitiges Kennenlernen, Einstieg in die individuelle und gemeinsame Arbeit, Informationen zum Setting und zur Arbeitsweise;
- Ich – meine Werte im Kontext meines Werdegangs und meiner Ziele;  
Dazu geplant: Referat/Gespräch mit einem Vertreter des Benediktiner-Ordens zu ihren Werten
- Umfassende persönliche Standortbestimmung und Reflexion zur Vergangenheit, Gegenwart und zu Zukunftsvorstellungen;
- Erkennen und Formulieren der eigenen Stärken, persönlichen Ressourcen und Kernkompetenzen;
- Erarbeitung eines persönlichen Zukunftsbildes, einer Vision;
- Fazit und Transferarbeit: Ableitung von Entscheidungen und einer weiteren Lebensplanung;

Parallel stehen auf die drei Tage verteilt mehrfach **offene Zeitfenster** zur Verfügung für **eigene Erlebnisse/Aktivitäten\***, bspw. für Spaziergänge in der Natur, einen Ausflug auf einen Gipfel, unterschiedliche saisonale Sportarten oder für ein Coachinggespräch.

\* Spezielle Indoor- oder Outdoor-Aktivitäten mit einem Profi und/oder Infrastruktur/ Geräte müssen nach Erhalt des Programms mit der Anmeldung direkt mit den gewünschten Anbietern in Engelberg organisiert werden.